

# 黃埔宣道小學 面試小錦囊 自我介紹技巧

言語治療師凌姑娘

# 你今天會學到甚麼？

- 面試時應有的禮貌和肢體語言
- 自我介紹的內容
- 自我介紹時的語句及主題句運用
- 如何作出充足的敘述

# 面試時應注意.....

外觀

身體姿勢

(向前、坐好、點頭示意)

配合手勢

態度誠懇

眼神

# 面試時應注意.....

聲音響亮

咬字清晰

適當口語

表達感情時加強語調

節奏有快有慢有停頓

# 考考你

1. 我要很大聲說話別人才能聽見。



2. 我說話要很快，這樣就能省點時間。



# 目的

- 令考官在短時間內了解自己
- 說服考官取錄你

# 內容

扼要地說出

名字?  
就讀學校?  
年齡?

基本資料

強項、獎項、性格、品行、信仰、學術、興趣、義工服務、課餘活動

家庭背景

展示入讀心儀學校的熱誠

家人  
居住地區  
家人職業

例子

時間控制: 1-2分鐘

# 語句運用

## 複合句運用

完整句子

### — 解釋原因

- 因為.....所以.....

### — 如某方面表現較為遜色，可說明方法如何補救自己的不足之處

- .....不過.....
- 雖然.....但係.....



# 語句運用

## 複合句運用

— 假設性 / 推斷:

- 如果.....就.....

— 敘述事件

- 首先.....跟住.....然後.....最後.....

# 善用主題句

- 我十分勤奮好學。雖然我在五年級英文科考獲的成績並非名列前茅，但是我對於學習英文的熱情卻不跌反增。儘管家中未能為我補讀任何英文補習班，我亦會爭取機會自我學習。

# 如何作出充足的敘述

- 齊來分析一下以下例子

# 例子一

- 我十分勤奮好學。雖然我在五年級英文科考獲的成績並非名列前茅，但是我對於學習英文的熱情卻不跌反增。儘管家中未能為我補讀任何英文補習班，我亦會爭取機會自我學習。

# 如何作出充足的敘述

- 以具體的例子支持自己的說法

# 例子一

- 我十分勤奮好學。雖然我在五年級英文科考獲的成績並非名列前茅，但是我對於學習英文的熱情卻不跌反增。儘管家中未能為我補讀任何英文補習班，我亦會爭取機會自我學習。例如，我經常在網上觀看英文新聞，如BBC 及 CNN等。而且，在小息時我亦會與朋友找英語外籍老師一起玩桌上遊戲，希望能改善我的會話能力。

# 例子二

- 我的名字是陳小明，我正在黃埔宣道小學就讀六年級。

我的強項是跑步。

我希望能入讀XXX中學。



# 如何作出充足的敘述

- 把學校所重視的範疇/宗旨或理念與個人強項融合

# 例子二

- 我的名字是陳小明，我正在黃埔宣道小學就讀六年級。

我知道你們的學校特別重視學生在運動方面的發展。

而我的強項是跑步。從五年級開始，我已加入了學校的田徑隊。就個人而言，跑步不但能強身健體，而且能舒緩學習上的壓力，因此我十分享受這項運動。另外，透過團體訓練，我學會與其他同學互相扶持和合作完成隊際比賽。

- 服務

- 有領導才能，勇於承擔
- 盡力履行服務
- 主動積極參與服務

# 例子二

- 我的名字是陳小明，我正在黃埔宣道小學就讀六年級。

我了解到你們的學校有個名為SSSS的理念。其中，我對於「服務」有很深刻的體會。

我在學校擔任風紀副隊長一職，除了需要有效管理隊員履行職責外，亦經常協助老師和幫助有需要的同學。當低年級的同學遇到問題時，還會特意到課室請教我呢！

加以描述

以別人的角度/評價展現優點

此外，我在閒時亦會組織一隊校園清潔隊，幫助辛勞的校工叔叔和嬸嬸撿走操場內同學遺留的垃圾。

# 突出自己的小技巧

- 製造意外：找個看起來是壞的標籤，仔細想想卻是好的形容。

# 例子

- 我十分勤奮好學。雖然我在五年級英文科考獲的成績並非名列前茅，但是我對於學習英文的熱情卻不跌反增。儘管家中未能為我補讀任何英文補習班，我亦會爭取機會自我學習。例如，我經常在網上觀看英文新聞，如BBC 及 CNN等。而且，在小息時我亦會與朋友找英語外籍老師一起玩桌上遊戲，希望能改善我的會話能力。

# 例子

- 坦白說，我是個很健忘的人。我常常記不住一些事情的細節，可是，我往往能成功完成別人交給我的任務。  
由於我明白自己的不足，因此我會善用科技，利用各種工具與應用程式提醒自己。例如，我會利用手提電話中日程的功能提醒自己接下來的活動，並調較不同的鬧鐘提示自己，以免自己錯失了重要的活動。另外，我亦經常把溫習時遇到的要點及在博物館看到的課外知識拍下照片，並使用分類的文件夾保存，每當自己在巴士站等待的時候便會拿出來重溫。
- 因此，無論是老師還是同學都經常稱讚我既謹慎又盡責呢

！

# 注意事項

- 避免使用過多助語詞 - 「囉」
- 避免中英夾雜
- 切勿過份誇張或失實!  
內容毋需十分奇特罕見，從生活中選取一些較特別，可表現個性的片段便可以
- 只挑選較亮眼的優點和成就
- 不要長篇大論，只選取三至四個重點
- 切忌背誦「標準答案」，「演出」反應
  - 適當口語
  - 表達感情時加強語調
  - 節奏有快有慢有停頓



# 總結

- 面試時注意外觀、肢體動作、談吐及措詞
- 挑選合適的內容，避免過多重點
- 運用完整句子/複合句/主題句
- 作出充足的敘述